

**INSCRIPCIONES GRATUITAS EN:**

**ASPAYM Toledo**  
Hosp. Nac. de Paraplégicos de Toledo, Plt. 0  
Notificaciones: Apdo. de Correos 586 45080 Toledo  
Telf.: 925 25 31 16/ 925 25 56 30  
aspaymtoledo@aspaymtoledo.org

**PREDIF**  
Avd. Doctor García Tapia, 129-Local 5  
28030 Madrid  
Tlf. 91.371.52.94  
www.predif.org  
predif@predif.org

**Con la colaboración de:**



**Castilla-La Mancha**



plataforma representativa estatal  
de personas con discapacidad física



**“Formación de Asistentes Personales”**

**Toledo**

Del 18 de septiembre al 16 de octubre de 2018

Organizado por:



El artículo 2.7 de la Ley 39/2006 de promoción de la autonomía personal y atención a las personas en situación de dependencia define la asistencia personal como «el servicio prestado por un asistente personal que realiza o colabora en tareas de la vida cotidiana de una persona en situación de dependencia, de cara a fomentar su vida independiente, promoviendo y potenciando su autonomía personal», reconociéndose en el artículo 19 la prestación económica de asistencia personal.

El profesional de la asistencia personal es la figura que garantiza el derecho recogido en el artículo 19 de la Convención Internacional sobre los Derechos de las Personas con Discapacidad a vivir de forma independiente y a ser incluidos en la comunidad, permitiendo a la persona con discapacidad y/o en situación de dependencia su empoderamiento y autodeterminación.

Es una figura que va mucho más allá de la del auxiliar de ayuda a domicilio o del cuidador, pues engloba, además de actividades básicas de este tipo de profesionales, otros conocimientos y aptitudes no recogidos hasta ahora en los diferentes perfiles profesionales.

Todo esto requiere de unos conocimientos específicos en torno al modelo de vida independiente que es en el que se enmarca el profesional de la asistencia personal.

### DESTINATARIOS

- Personas en situación de vulnerabilidad social y/o en situación de desempleo interesados en adquirir una cualificación profesional para posibilitar su inserción laboral como asistentes personales.

### PROFESORES

- Módulo 1. Dña. Ruth Álvarez Herrera. Responsable del área de autonomía personal y vida independiente de PREDIF Castilla y León
- Módulo 2. D. Iñaki Martínez García. Presidente de la asociación de profesionales de la asistencia personal (ASAP)
- Módulo 3. Dña. Lidia Martínez Ruiz. Terapeuta Ocupacional de la Federación Nacional ASPAYM

- Módulo 4. Dña. M<sup>a</sup> José Moya. Responsable del área de autonomía y vida independiente de ECOM.

- Módulo 5. M<sup>a</sup> Victoria del Teso Cañibano. Supervisora de Unidad de Cuidados Intermedios del Hospital Nacional de Parapléjicos.

### METODOLOGÍA

El curso consta de cinco módulos, en total 50 h. de formación que se impartirán de manera semipresencial. Cada módulo comienza con una clase presencial y continúa en formato online.

### LUGAR

Hospital Nacional de Parapléjicos de Toledo.

Finca La Peraleda, s/n,

45071 Toledo

### PROGRAMA (parte presencial)

#### Fecha: 18 de septiembre

#### 8:30 – 13:00 h. Módulo 1.

##### *Fundamentos de Vida Independiente. Proyecto de vida-*

- Evolución en la concepción de la discapacidad. El cambio de paradigma.
- Conceptualización y modelo

##### *Aspectos legales, éticos y jurídicos de la asistencia personal -*

- La Convención Internacional sobre los Derechos de las Personas con Discapacidad
- Ley 39/2006 de Promoción de la Autonomía Personal y Atención a Personas en Situación de Dependencia.
- Aspectos legales en la relación laboral.

- Ética de la Asistencia Personal: respeto de los límites de actuación y la deontología profesional.
- Responsabilidades de la persona receptora de la prestación económica de AP
- Responsabilidades de los/as Asistentes/as Personales.
- Protección legal de los menores

#### **Fecha: 25 de septiembre**

##### **8:30 – 13:00 h. Módulo 2.**

##### ***La figura del Asistente Personal -***

- Características generales de la Asistencia Personal.
- Qué es y qué no es. Cuidar vs Asistir
- Funciones y tareas del/la Asistente/a Personal.
- Perfil del/la Asistente/a Personal
- Los diferentes ámbitos de actuación del/la Asistente/a Personal en el ciclo vital de la persona: intimidad, familia, amigos, trabajo, formación, sanidad, servicios sociales etc.
- Planes de Vida Independiente. Planes Personales de Apoyo

#### **Fecha: 2 de octubre**

##### **8:30 – 13:00 h. Módulo 3.**

##### ***Introducción a productos de apoyo y herramientas para la prevención***

- Productos de apoyo
  - Qué son. Prevención y promoción
  - Clasificación
  - Manejo
  - Mantenimiento
  - Nociones básicas en sistemas de comunicación: sistemas alternativos y aumentativos a la lengua oral
- Herramientas para la prevención:
  - Higiene postural y ergonomía en el trabajo. Pausas activas.

- Dinámica de la relación de ayuda: adaptación, dificultades, límites y prevención de riesgos psicológicos: el síndrome del "burn-out" profesional.
- Prevención del estrés.

#### **Fecha: 9 de octubre**

##### **8:30 – 13:00 h. Módulo 4.**

##### ***La interacción social. Habilidades sociales y comunicación. La empatía. –***

- Habilidades sociales
  - Aptitudes, actitudes y comportamientos.
  - Empatía, escucha activa y comunicación eficaz.
  - Gestión de conflictos: Mediación y resolución

##### ***Relación profesional y confidencialidad***

- Relación profesional y confidencialidad:
  - La información obtenida y el secreto profesional.
  - La confidencialidad.
  - Respeto a la intimidad personal.
  - Respeto a la autodeterminación y toma de decisiones

#### **Fecha: 16 de octubre**

##### **8:30 – 13:00 h. Módulo 5.**

##### ***Primeros auxilios***

- Aplicación de técnicas de primeros auxilios en casos de urgencia vital:
  - Pérdida de consciencia.
  - Heridas, hemorragia, contusión.
  - Traumatismos.
  - Lesiones producidas por el calor, frío y electricidad.
  - Lesiones respiratorias y ahogamiento.
  - Reacciones alérgicas.
  - Intoxicaciones agudas.
  - Técnicas básicas de reanimación cardiovascular.