

# ACCESIBILIDAD

## FICHAS TÉCNICAS

### ¿Cómo hacer una cabina de aseo accesible?

#### LA PUERTA

La puerta debe tener un ancho libre de paso mínimo de 80 cm, ser corredera o abrir hacia fuera, para no reducir dentro de la cabina el espacio de circulación y maniobra de un usuario de silla de ruedas.

La puerta se abrirá con una manilla para facilitar su apertura y cierre a personas con dificultades de manipulación. El cerrojo no requerirá el giro de la muñeca, será fácil de manipular y podrá abrirse desde fuera para poder auxiliar a la persona en caso de caída.

#### LA CABINA

Tendrá unas dimensiones mínimas de 180 cm de ancho por 180 cm de fondo.

En su interior habrá un espacio libre de obstáculos en el que pueda inscribirse un cilindro de 150 cm de diámetro, para que la persona en silla de ruedas realice un giro de 360 grados.

#### EL INODORO

El inodoro deberá estar preferiblemente suspendido para facilitar la aproximación al mismo a usuarios de silla de ruedas y brindar más espacio de maniobra dentro de la cabina.

Para permitir la aproximación al inodoro con la silla de ruedas existirá al menos en uno de los 2 lados del inodoro un espacio libre de acercamiento de 80 cm de ancho.

Para facilitar la transferencia lateral desde la silla de ruedas, el asiento del inodoro tendrá una altura entre 45 y 50 cm respecto al suelo. Además, se dotará con dos barras de apoyo horizontales situadas a ambos lados del inodoro. En el lado por el que se realiza la transferencia, la barra será abatible y la otra barra estará fija a la pared. En el caso que pueda realizarse la transferencia por los dos lados, ambas barras serán abatibles. Se colocarán a una altura de 75 cm y separadas por una distancia de entre 65 y 70 cm.

El mecanismo de descarga de la cisterna del inodoro estará situado al lado del mismo, a una distancia de no más de 50 cm de su eje y a una altura de entre 70 y 120 cm. Será fácil de activar, de tipo palanca o de presión con 5 cm de ancho.





### EL LAVABO

Para asegurar la aproximación frontal al lavabo a usuarios de silla de ruedas, éste estará suspendido en la pared y no tendrá pedestal.

Su borde superior estará a una altura de 80 cm. Se recomienda instalar un lavabo con un fondo de no más de 60 cm (distancia horizontal máxima alcanzable desde la silla de ruedas) y regulable en altura. En el caso de un lavabo encastrado, éste se situará lo más cerca posible del borde de la encimera.

Bajo el lavabo existirá un espacio libre de obstáculos de entre 68 y 72 cm de altura, con un fondo de 60 cm. En caso de tener encimera se asegurará que bajo la misma exista el espacio libre antes indicado.

El grifo será monomando o automático.

El borde inferior del espejo se situará a una altura de 90 cm, y éste de preferencia se inclinará ligeramente hacia el lavabo.

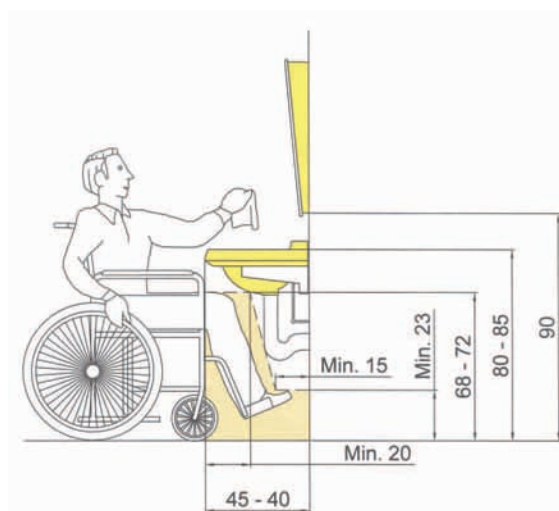
El toallero, jabonera y secador estarán a una altura de entre 70 y 120 cm, y a una distancia máxima de 75 cm del eje del lavabo. ■

Para más información: [accesibilidad@predif.net](mailto:accesibilidad@predif.net)

### RESUMEN

CABINA	
Ancho de paso de puerta	80 cm
Dimensiones de cabina	180 x 180 cm
INODORO	
Altura de asiento de inodoro	45-50 cm
Ancho de espacio de acercamiento	80 cm
Altura de barras horizontales	75 cm
Separación de barras horizontales	65-70 cm
Altura de mecanismo de descarga	70-120 cm
Ancho o largo de mecanismo de descarga, de presión o palanca	5 cm
LAVABO	
Altura de borde superior de lavabo	80 cm
Altura libre bajo el lavabo	68-72 cm
Fondo libre bajo el lavabo	60 cm
Altura de borde inferior de espejo	90 cm
Altura de accesorios del lavabo	70-120 cm
Grifo monomando o automático	

Ejemplo de lavabo accesible para usuarios de silla de ruedas (Cotas en centímetros).



Cabina de aseo adaptada de 180 x 180 cm.

